



Informations sur l'association CAPHG

Si vous désirez rejoindre notre association, voici quelques infos:

1) Général

Nous ne sommes pas un club, juste une association loi 1901 à but non lucratif, donc pas de licence. Il y a une cotisation de 20€/an (2020). L'appel à cotisation s'effectue toujours le jour de l'assemblée générale qui se déroule début janvier. Cette cotisation est dégressive en fonction du nombre d'inscrits d'une même famille et habitant la même adresse :

20€/personne, 35€/2 personnes, 50€/ 3 personnes, 65€/ 4 personnes.

Prix par an et tarif 2020.

Si une personne s'inscrit en cours d'année, la cotisation est à payer au prorata des mois restant et ce par trimestre consommé. (5€/Trimestre)

2) Les entrainements

Il y a trois entrainements par semaine :

- Le mardi à 18h30 rendez-vous au carreau de la mine d'Hussigny en période hivernale et au cimetière de Godbrange en période estivale.
- Le jeudi à 18h45 rendez-vous à la plaine de jeux de Longwy Haut.
- Le dimanche matin à 9h15, rendez-vous sur le parking de l'église d'Hussigny pour la sortie en commun de la semaine. Distance et allure en fonction du niveau des membres présents. Nous sommes plus à vocation course nature que course sur route donc les sorties en commun se déroulent plus souvent dans les bois que sur route.
- Ces entrainements ne sont pas obligatoires, chacun fait en fonction de ses contraintes personnelles.
- Chaque personne désirant faire partie de l'association peut venir suivre 2 ou 3 entrainements gratuitement pour se faire une idée de l'ambiance qui règne au sein du groupe.

3) La vie de l'association

- L'association prend en charge quelques courses par an:

Courses pris en charge en 2020 :

- La ronde hivernale de Saulnes
 - L'elchertoise JPP – Nobressart
 - Foulées du Nanhoh – Baslieux
 - La mexycaine Trail - Mexy
 - Les 3 courses du challenge du pays haut (Le Trail du Coulmy, Le Trail urbain de Longwy et le Trail urbain MSM)
- L'association organise des week-ends, les frais restent à la charge du participant.

Week-end organisés en 2020 :

- week-end Trail au premier semestre 2020 (date et lieu encore à définir)
 - week-end du 20 km de Paris, les frais restent à la charge du participant.
 - Week-end à Malonno en Italie (KV et trail 21km)
 - Week-end Trail Blanc des Vosges en 2021
- Chaque membre n'est en aucun cas tenu de participer à telle ou telle course, chacun fait comme il a envie.
 - Les contraintes de faire partie de l'association: le membre ne peut pas courir le trail de la croix Labbé car il sera réquisitionné pour l'organisation de cet événement. Nous participons aussi à diverses manifestations à Hussigny (par exemple):
 - Course des enfants de Hussigny-Godbrange
 - 14 juillet
 - Courses Marcel Kieffer en tant que signaleurs.
 - Il est conseillé de vous créer un compte sur le site internet de l'association www.caphg.net, car il y circule des infos concernant les entraînements, par exemple si ceux-ci sont annulés ou décalés.

Voilà en quelques lignes comme se déroule la vie de notre association, en espérant que vous en ferez partie.

Sportivement

L'équipe CAPHG